

# Tidebønnekurs 8.-10. mai 2020



GAUTEFALL FJELLKIRKE Drangedal

ved Anne Nordstoga, Arne J Lund og Helge Unneland

Vi bruker «Tidebønn 2017»

*Denne økumeniske tidebønneboka som brukes på kurset, er bygget opp etter mønster av Agnar Sandviks tidebønnebok (2. utgave 1968). Alt bibelstoff er hentet fra Bibelselskapets oversettelse fra 2011, og det er lagt opp til at det aller meste skal kunne synges. De gregorianske melodiene er gjengitt med både kvadratnotasjon og moderne notasjon. Boka er ment til bruk så vel i kirke som hjemme, og på kristne sammenkomster.*

*Anne Nordstoga er leder for komiteen som laget boka og har sunget gregoriansk sang med Henrik Ødegaard i flere år.*

*Arne J Lund og Helge Unneland er pensjonerte prester og har god erfaring med tidebønn.*

## FREDAG 8. mai

**18.00: Frammøte på Fjellkirken**

Vi blir bedre kjent med hverandre, serveres kaffe

**19.30 Kveldsmat**

**20.30 Hvordan synger vi tidebønnene? v/Anne N**

**22.00 Kveldsbønn**

## LØRDAG

**8.30 Morgenbønn**

**9.00 Frokost** Vi smører lunchpakke

**10.00: Arne J Lund: Bønnens arbeid- Bønnens hvile**

11.00 Vi synger antifoner (de små sangversene før og etter den bibelske salmen)  
11.30 Vi går på tur til «Himmeriket»  
12.30 Middagsbønn i det fri  
16.00 Middag  
18.00 Øvelse til vesper og kveldsbønn  
18.30 Vesper  
19.00 Kaffe m. kringle  
19.30 Innledning til samtale: **Helge Unneland:**  
*«Tidebønnerfaring gjennom et langt presteliv»*  
*De som vil ha brødiskive seinere, smører selv på kjøkkenet.*  
21.30 Vi synger antifoner  
22.00 Kveldsbønn *Om kveldsbønn generelt som innledning /vArne JL*

### **SØNDAG 10. mai**

08.30 Morgenbønn  
09.00 Frokost  
11.00 Messe *Offer til Norsk Tidebønn 2017*  
12.00 Oppsummering  
13.00 Lunch  
14.00 Avreise

**Arrangeres av «Norsk tidebønn 2017», styret for forvaltning av midlene fra tidebønnboka.**

*Kurset er egnet for nybegynnere, men vi håper også at det kan være påfyll for de som har litt fartstid. Vi kan dele erfaringer med hverandre.*

**Det er mulig å overnatte rimelig på Gautefall fjellkirke Pris kr. 200.- pr natt.**

Da må man ha med sovepose eller sengetøy.

Hvis man vil leie dyne og pute,( kr. 50,-) kan man bare ta med sengetrekk.

**Matutgiftene deles på deltagerene (anslagsvis 150,- til 200,- kr.).**

**Påmelding innen torsdag 16. april** sendes til Anne Nordstoga,

e-post: [annesaele@gmail.com](mailto:annesaele@gmail.com) eller tlf 922 40 857

**Vi har ingen kursavgift, men vi håper på litt salg av boka. Den betales til kontr.: 3000 17 08089. Mat og overnatting betales på kontr. 2601 32 44218 eller vipps til 92240857.**

Husk å melde fra om spesielle behov eller ønsker. Veibeskrivelse kommer senere.

Det er tatt hensyn til togtider for start og slutt for kurset. Nærmeste togstasjon er Drangedal og vi vil prøve å samkjøre skyss for de som vil komme med toget.